



H. Mamane¹, D.M Djibo⁴, S. Mohamadou¹, S. Diallo¹, F Aeberhard², E. Guillard², E. D'Ortenzio², S. Calmettes², M. Idé³, C. Dézé²

(1) Solthis Niger • (2) Solthis France • (3) Unité Sectorielle Santé de Lutte contre les IST/VIH de la Santé publique, Niger • (4) Faculté des Sciences de la Santé, Université Abdou Moumouni de Niamey

Objectifs

Suite à une évaluation nationale démontrant la faible capacité des acteurs de prise en charge face aux souffrances psychologiques des Personnes Vivant avec le VIH (PVIH), l'Unité Sectorielle Santé de Lutte contre les IST/VIH et Solthis constituent en 2012 un pool d'experts nationaux dont la mission est d'intégrer l'accompagnement psychologique dans la prise en charge globale du VIH, dans un contexte national d'insuffisance de psychologues/psychiatres.

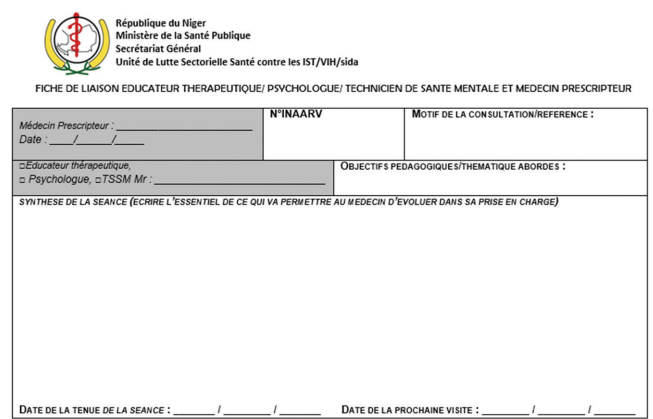
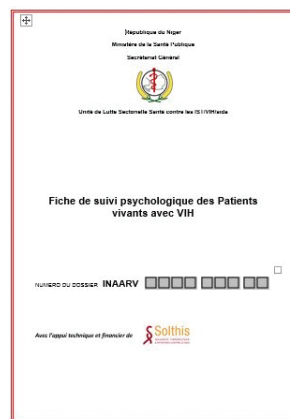
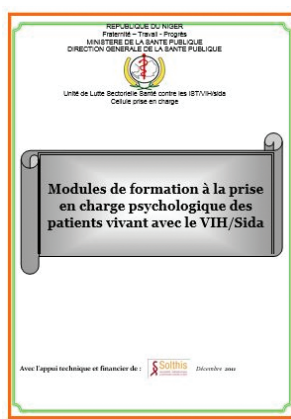
Méthodologie

Un circuit de PEC psychologique des PVIH a été mis en place : les médecins prescripteurs réfèrent les patients présentant des signes de souffrance psychologiques aux Techniciens de Santé Mentale (TSSM) exerçant dans les unités de santé mentale des sites prescripteurs.

Pour assurer l'ancrage institutionnel de cette nouvelle offre de soins dans la PEC du VIH, un répondant 'prise en charge psychologique' à l'Unité Sectorielle Santé de Lutte contre les IST/VIH a été désigné et les termes de référence des TSSM au sein de la PEC du VIH ont été validés.

Un comité d'experts nationaux, appuyé par Solthis, a élaboré un manuel de formation pour la prise en charge psychologique adapté aux Techniciens Supérieurs de Santé Mentale.

Enfin, plusieurs outils spécifiques ont été mis à disposition des TSSM dans les sites de PEC pour collecter les données de la prise en charge psychologique du VIH et suivre l'évolution de cette activité.

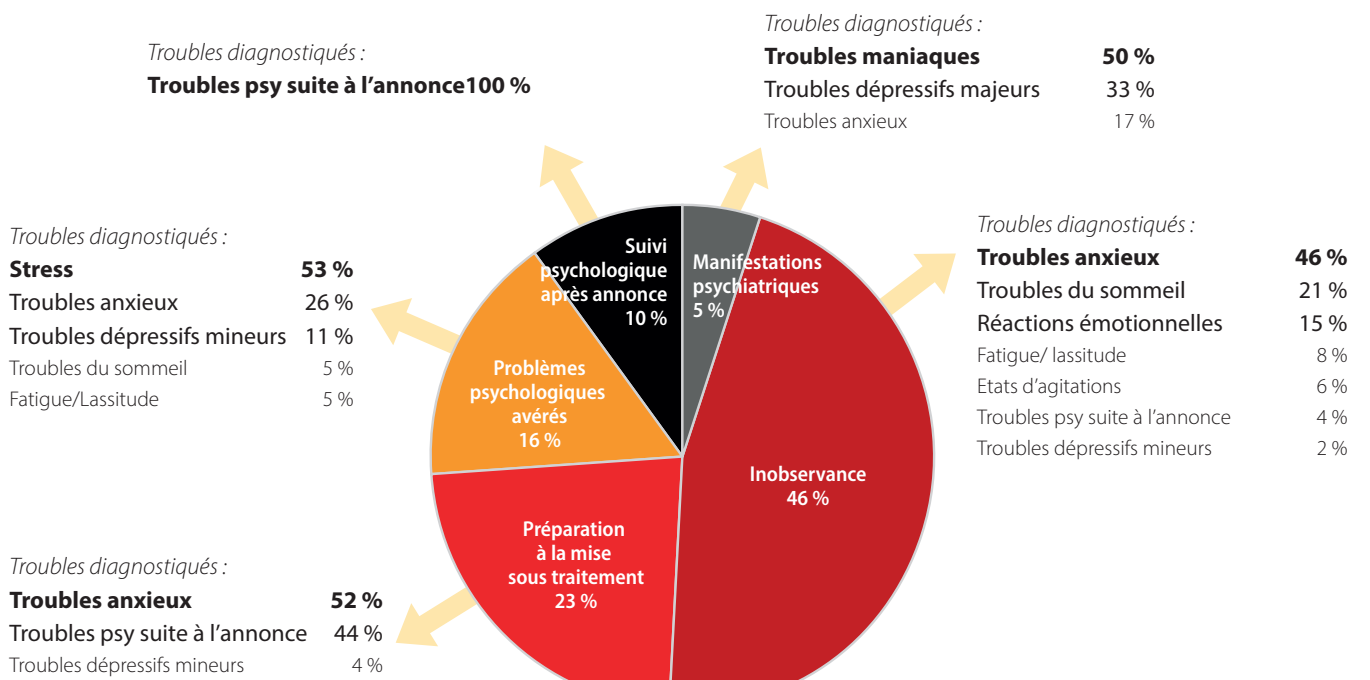


Résultats

En avril 2013, une formation dispensée par le pool d'experts, l'ULSS et Solthis a renforcé les capacités de **16 Techniciens Supérieurs de Santé Mentale**.

Depuis, la consultation psychologique se pratique dans **trois (3) sites de Niamey et dans les sites de six (6) autres villes du pays**.

Entre mai et décembre 2013, **117 patients ont été référés en consultation psychologique par un médecin prescripteur**. Une fois le diagnostic posé, le Technicien Supérieur de Santé Mentale met en place un suivi et, en cas de troubles psychiatriques, initie un traitement en concertation avec un médecin.



Motifs de Consultations Psychologiques
117 patients, 9 sites de PEC, Niger - Mai-décembre 2013

Les troubles les plus fréquemment diagnostiqués sont les troubles anxieux (38 % n=44) et ceux consécutifs à l'annonce (29 % n=25).

Conclusion

Un travail national associant plusieurs partenaires a permis, via la responsabilisation et la formation des Techniciens Supérieurs de Santé Mentale, une prise en compte des souffrances psychologiques des personnes vivant avec le VIH. Une consultation psychologique est désormais intégrée dans le circuit de soins de 9 sites de prise en charge du Niger. L'impact de cette offre de soins supplémentaire sur l'observance et la rétention des patients sera prochainement évalué et déterminera les orientations futures.