

Oh Woman® : l'adaptation d'un jeu de société traditionnel pour promouvoir l'éducation sexuelle et sensibiliser les adolescent·e·s et jeunes aux questions de SSR en Afrique de l'Ouest

Autrices : Aurélie Musca Philipps, Fatoumata Konate, Stéphanie Renz-Shrimpton

CONTEXTE ET OBJECTIFS

L'adolescence est une période clé. Avec la puberté, le corps commence à changer. Pendant cette période, tout est nouveau ! Accéder à des informations fiables et positives sur son propre corps est alors essentiel pour prendre des décisions éclairées concernant sa sexualité et construire une autonomie corporelle.

En Afrique de l'Ouest, les programmes d'éducation sexuelle peinent à se développer, limitant l'accès des adolescent·e·s et jeunes (AJ) à des informations de qualité alors que la sexualité demeure taboue. Le manque d'informations de qualité expose les AJ à des risques pour leur santé et entrave leur pouvoir de décision. Dans ce contexte, Solthis, avec l'entreprise Oh Woman®, a développé une version ouest-africaine du jeu du même nom, spécialement adaptée aux besoins des AJ de la sous-région.

MÉTHODOLOGIE

- **Format** : inspiré de l'awalé, un jeu traditionnel ouest-africain.
- **Objectif du jeu** : sensibiliser les AJ sur les questions de santé sexuelle et reproductive (SSR).
- **Prise en compte des spécificités contextuelles et co-construction des adaptations directement avec les AJ.**
- **Thèmes abordés** : contraception, anatomies féminine et masculine, IST, VBG incluant les mutilations sexuelles féminines, consentement et plaisir.

“ Le jeu permet d'aborder les questions de santé menstruelle sans tabou aussi bien avec les filles que les garçons... Grâce au jeu, on peut déconstruire des idées reçues et des représentations négatives comme le fait que les règles sont sales.

Chargée communautaire en Guinée



RÉSULTATS

- **300 jeux ont été diffusés** auprès d'associations partenaires, agents de santé communautaires, pair·e·s éducateur·rice·s, soignant·e·s.
- **Déployé en Guinée, en Côte d'Ivoire, au Sénégal, au Niger et en France.**
- **Mobilisé au cours d'activités d'éducation ludiques**, après des séances de causeries de groupe entre jeunes, et pour animer des discussions intergénérationnelles mères-filles.
- **Promotion d'une vision positive du corps et de la sexualité**, réappropriation des savoirs anatomiques, échanges basés sur des données scientifiques fiables et déconstruction de croyances erronées sur le corps.
- **Accueil très favorable de la part des AJ**, en particulier ceux de la tranche d'âge 14-17 ans, avec un intérêt particulier pour la santé menstruelle et l'anatomie.

CONCLUSION

Oh Woman® permet d'aborder sans tabou les questions de SSR dans une approche ludique et accompagne des choix éclairés dans la période cruciale qu'est l'adolescence. Il promeut une vision globale de la sexualité en facilitant les échanges autour de ses différentes dimensions : physiologique, mais aussi psychologique et relationnelle.

Pour en savoir plus

solthis.org
Fiche projet :

