

Les ateliers d'autosoins comme levier d'empowerment des Travailleuses du Sexe en Côte d'Ivoire

Auteur-riche-s : Marie Laure Aman¹, Kouassi Noel N'Guessan^{1*}, Hervé Kouakou¹, Olivier Geoffroy¹, Aurélie Philipps², Mélanie Vion²
 AFFILIATIONS : 1. Solthis – Abidjan (Côte d'Ivoire) 2. Solthis – Paris (France) Auteur correspondant : coordoprojet.dssr.rci@solthis.org

PROBLÉMATIQUE

En Côte d'Ivoire, les travailleuses du sexe ont un accès limité aux services de santé sexuelle et reproductive et, si elles maîtrisent les connaissances en lien avec la prévention et le dépistage des IST/VIH, elles demeurent peu informées sur les thématiques gynécologiques plus larges. **Les ateliers d'autosoins répondent à ce besoin par un renforcement du pouvoir d'agir sur des thématiques de santé peu abordées dans les actions de santé (prévention et prise en charge du CCU ; santé des seins ; connaissances anatomiques).**



MÉTHODOLOGIE

Des cycles de quatre ateliers sont organisés dans des espaces intimes et sécurisés auprès d'une dizaine de femmes. Ils s'articulent autour de :

- ▶ un temps dit "Cercle de femmes" où les participantes **échanent sur leurs connaissances et expériences** (sur l'anatomie, la sexualité, les menstruations)...
- ▶ un temps d'**apports de connaissances** en santé sexuelle et reproductive comme la démonstration de l'utilisation de dispositifs d'autosoins (disque menstruel, spéculum)...
- ▶ un temps d'**auto-observation de la vulve et du col de l'utérus** proposé aux volontaires dans un espace séparé.

OBSERVENT

93%
ont observé leur col durant l'atelier

PASSENT À L'ACTION

95%
Capables de consulter après s'être auto-observées



RÉSULTATS

MAÎTRISENT

96%
ont réussi à placer le disque menstruel

UTILISENT

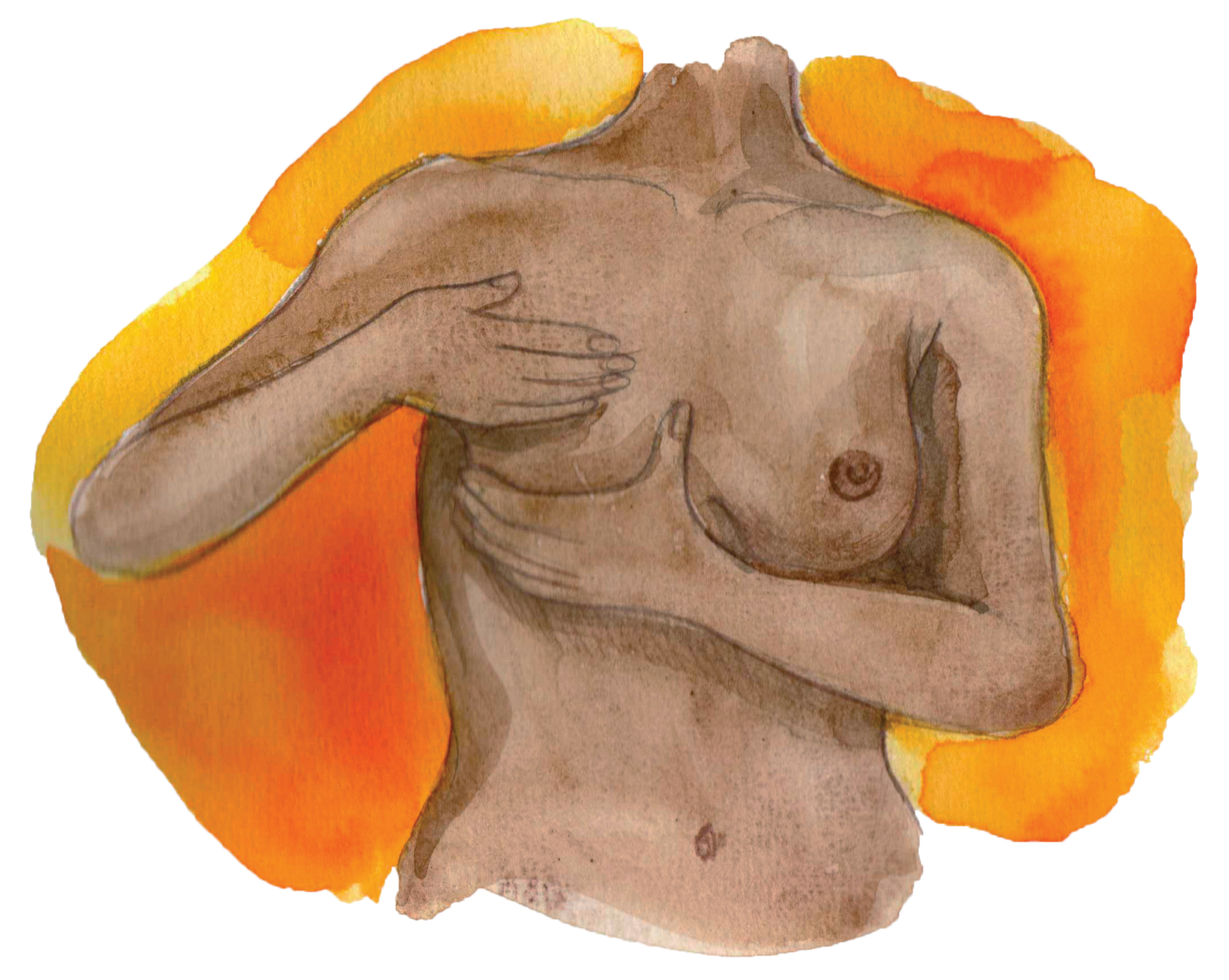
74%
utilisent un disque menstruel lors de leurs menstrues depuis l'atelier

ADOPTENT

56%
ayant reçu un disque l'intègrent dans leur pratique professionnelle

93%

réussissent l'autopalpation durant l'atelier et déclarent mieux connaître leurs poitrines



97,5%

Autopalpation des seins à domicile régulièrement après les ateliers

CONCLUSIONS

Les ateliers d'autosoins ont contribué à **renforcer l'estime de soi, la confiance en ses capacités et le sentiment d'appartenance à une communauté**. De nombreuses participantes ont exprimé leur fierté, **une volonté de mieux prendre soin d'elles-mêmes**, ainsi qu'**une plus grande ouverture vers les structures de soins**.

RECOMMANDATIONS

Diversifier les thématiques : autodéfense, sexualité positive.

CONFLITS D'INTÉRÊTS

Pas de conflits d'intérêts déclarés.

MOTS CLÉS

AUTOSOIN IST AUTO-EFFICACITÉ
 CÔTE D'IVOIRE EMPOWERMENT SANTÉ SEXUELLE

TRAVAILLEUSES DU SEXE

