

# Introduction d'un disque menstruel dans le cadre d'ateliers d'autosoins afin de réduire les pratiques à risque au cours des règles chez les travailleuses du sexe en Côte d'Ivoire

Auteur·rice·s : Marie Laure Aman<sup>1</sup>, Kouassi Noel N'Guessan<sup>1\*</sup>, Hervé Kouakou<sup>1</sup>, Olivier Geoffroy<sup>1</sup>, Aurélie Philipps<sup>2</sup>, Mélanie Vion<sup>2</sup>

AFFILIATIONS : 1. Solthis – Abidjan (Côte d'Ivoire) 2. Solthis – Paris (France) Auteur correspondant : coordoprojet.dssr.rci@solthis.org

## PROBLÉMATIQUE

En Côte d'Ivoire, 36% des travailleuses du sexe ont recours à des pratiques intra-vaginales nocives pour maintenir leur activité pendant les menstruations :

**62%**  
INSÈRENT DU COTON  
HYDROPHILE  
NON STÉRILISÉ



**24%**  
INSÈRENT DE LA GLACE  
POUR STOPPER  
LES SAIGNEMENTS

Ces pratiques augmentent significativement le risque de vaginoses bactériennes, d'IST et de complications gynéco-obstétricales. Pour y remédier, des disques menstruels utilisables lors des rapports pénétratifs ont été délivrés aux femmes lors d'ateliers d'autosoins en Côte d'Ivoire, dans le cadre du projet POUVOIR.

## MÉTHODOLOGIE

L'atelier d'autosoins abordant la santé et la dignité menstruelle comprend plusieurs temps structurés :



- Discussion sur les représentations culturelles liées à la menstruation
- Transmission de connaissances sur le fonctionnement du cycle menstruel
- Dispensation de produits de santé menstruelle, dont le disque menstruel
- Démonstration par les facilitatrices de la stérilisation et de l'insertion sur un modèle anatomique 3D des organes génitaux externes et internes
- Essai pratique en salle séparée et partage d'expérience entre participantes

## RÉSULTATS

Selon la recherche socio-anthropologique menée par PAC-CI :

### ADOPTION DU DISQUE

**74%**

des travailleuses du sexe déclarent avoir utilisé le disque menstruel depuis les ateliers.

### USAGE PROFESSIONNEL DU DISQUE

**56%**

l'ont utilisé pendant les rapports pour continuer à travailler pendant les règles.



### NON-UTILISATION DU DISQUE

**26%**

n'ont pas souhaité utiliser le disque : appréhension de ne pas maîtriser l'insertion, habitudes établies, crainte que le dispositif se perde dans le corps, ou absence de menstruations liée à la contraception.

## CONCLUSIONS ET PROCHAINES ÉTAPES



### FORT INTÉRÊT ET BÉNÉFICE DÉMONTRÉ

Le disque menstruel a suscité un grand intérêt chez les femmes qui l'ont adopté. Il s'impose comme une solution en faveur de leur santé — notamment par la diminution des pratiques vaginales nocives — et du maintien de leur source de revenus déjà précaire.

### RENFORCER L'ACCOMPAGNEMENT

Un temps plus conséquent doit être consacré aux appréhensions des femmes sur ce type de dispositif afin de diminuer les craintes et lever les freins à l'adoption.

### SUIVI À MOYEN ET LONG TERME DE L'USAGE DU DISQUE MENSTRUEL

Assurer un accompagnement et le suivi des utilisatrices pour documenter les pratiques, les difficultés et les abandons, afin de comprendre l'adhésion, ajuster les dispositifs et proposer des solutions adaptées à leurs besoins.

### RECOMMANDATION : DIFFUSION À GRANDE ÉCHELLE

Le projet recommande la diffusion du disque menstruel à plus large échelle en Côte d'Ivoire, en s'appuyant sur le modèle des ateliers d'autosoins comme vecteur d'éducation et de distribution.

### CONFLITS D'INTÉRÊTS

Pas de conflits d'intérêts déclarés.

### MOTS CLÉS

DIGNITÉ MENSTRUELLE

AUTOSOIN

PRATIQUES INTRA-VAGINALES NOCIVES

SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE