

017-SP0D016 - A. VIH  
 10. Droits humains, discrimination, stigmatisation



# Des ateliers d'empowerment comme méthode innovante et participative de prévention du VIH et d'accès aux soins en santé sexuelle et reproductive

Auteur-riche-s : M.L. Aman<sup>1</sup>, K.N. N'guessan<sup>1\*</sup>, H. Kouakou<sup>1</sup>, O. Geoffroy<sup>1</sup>, L. Merillon<sup>2</sup>, M. Vion<sup>2</sup>.

AFFILIATIONS : 1-Solthis - Abidjan (Côte d'Ivoire), 2-Solthis - Paris (France) / \*Auteur(s) correspondant(s) : coordoprojet.dssr.rci@solthis.org

## PROBLÉMATIQUE

En Côte d'Ivoire, les adolescent-e-s ont difficilement accès à des services de santé sexuelle et reproductive de qualité. L'éducation complète à la sexualité est encore peu déployée et repose souvent sur des approches de sensibilisation descendantes très axées sur la prévention des maladies et peu participatives dans leur méthodologie.



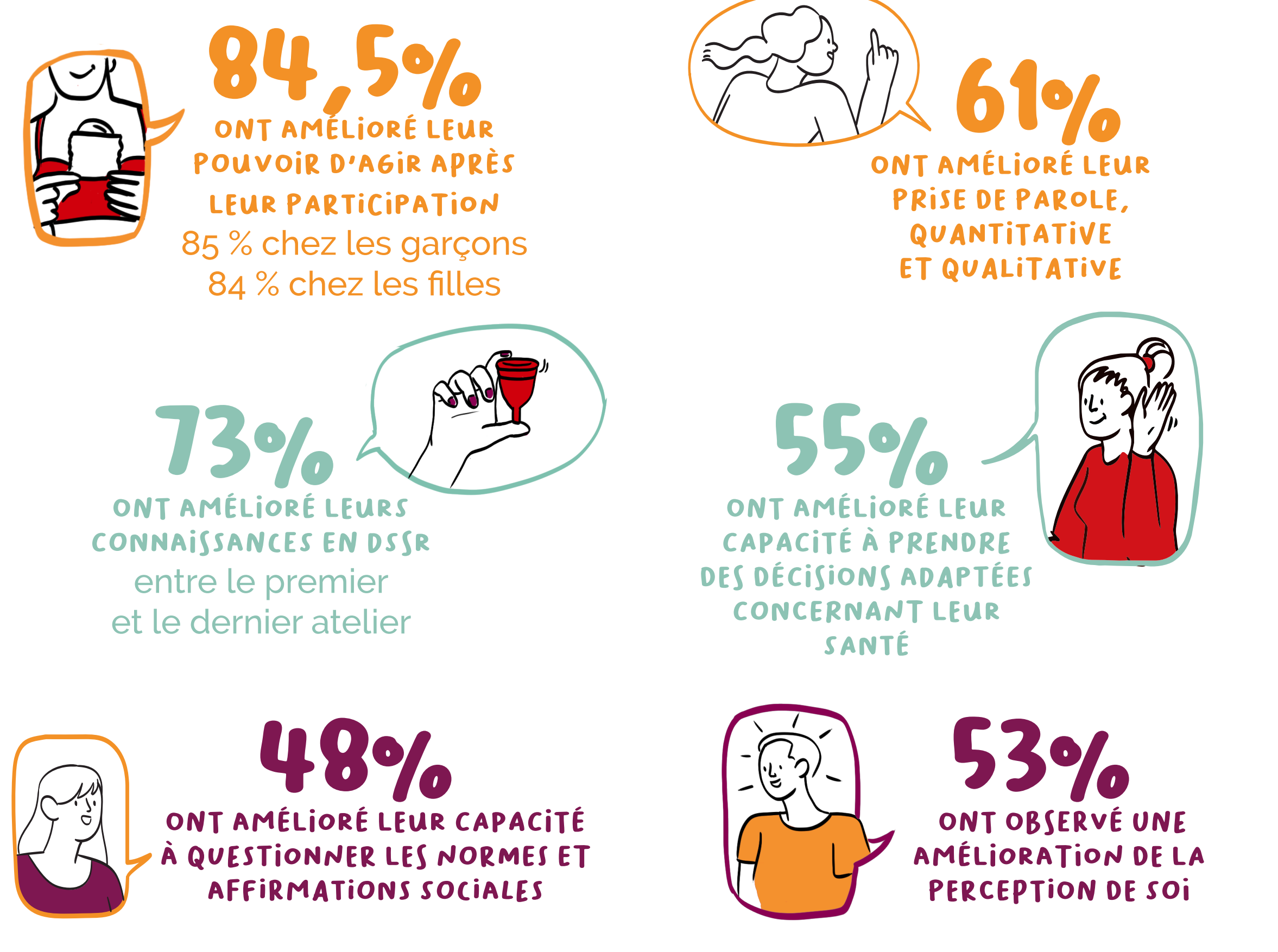
Pour répondre à ce besoin, le projet AGIR a déployé des ateliers ludiques d'empowerment avec un contenu adapté aux différentes tranches d'âge des participant-e-s (10/13 ans, 14/17 ans et 18/24 ans).



## RÉSULTATS CLÉS

298 adolescent-e-s et jeunes (53% de filles et 47% de garçons) ont participé aux ateliers.

Le projet a mesuré l'amélioration de leur pouvoir d'agir selon 5 composantes (participation, connaissances, estime de soi, conscience critique et auto efficacité).



## MÉTHODOLOGIE

Cinq ateliers mixtes filles/garçons sont réalisés avec une cohorte de 12 participant-e-s. La méthodologie basée sur l'apprentissage par le divertissement, allie temps de transfert de connaissances théoriques et exercices de manipulation et de réflexion. Elle mobilise plusieurs supports ludiques (jeu OH WOMAN®, modèles anatomiques en trois dimensions des organes génitaux internes et externes ...). Elle couvre plusieurs thématiques favorisant la prévention des IST ou la lutte contre les inégalités de genre (actions autour du consentement, des stéréotypes discriminants sur la sexualité). Un cinquième atelier bilan permet de restituer à travers différentes prestations publiques ce que les participant-e-s ont appris, permettant de sensibiliser leur environnement social en faisant passer des messages clés pour le changement.



## CONCLUSION & PERSPECTIVES

Les ateliers d'empowerment demeurent une activité efficace pour le renforcement du pouvoir d'agir des adolescent-e-s et jeunes afin de briser les barrières et leur permettre de prendre des décisions éclairées sur leur santé sexuelle et reproductive.

Pour aller plus loin, il est recommandé de :

- ▶ Augmenter à 6 le nombre d'ateliers afin de couvrir plus de thématiques,
- ▶ Proposer plus d'exercices de groupe pour renforcer la dimension d'engagement citoyen,
- ▶ S'appuyer plus sur les jeunes leaders qui émergent des ateliers afin qu'ils deviennent des ambassadeur-riche-s auprès de leurs pair-e-s voire des facilitateur-riche-s de ces ateliers qui pourraient se poursuivre en autogestion.